

# Speiseplan Krippe / Kindergarten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat/ Suppe</b>		Maissalat mit Schnittlauch	Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln	Rohkost mit Kräuterdip	
<b>Vegetarisch</b>	Vegetarische Maultaschen mit Kohlrabigemüse	Gemüseschnitzel mit Kräuterreis und Tomatensauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Vollkornnudeln mit Gemüsekräuter-sauce	Erbsensuppe mit Dinkel-Vollkorn Brötchen
<b>Fleisch</b>		Hacksteak vom Rind (mit Fetakäse) dazu Kräuterreis und Tomatensauce	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Dip	Schweinebraten mit Semmelknödel und Jus	Erbsensuppe mit Wiener (Pute) und Dinkel-Vollkorn Brötchen
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Vanillequark mit Erdbeersauce			Schokopudding

Das *Frischküche*-Team Holzkirchen wünscht guten Appetit!  
Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe siehe Anhang