

Speiseplan Schüler / Hort

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat/ Suppe	Gemischter Frühlingsalat mit Radieserldressing	Maissalat mit Schnittlauch	Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln	Rohkost mit Kräuterdip	
Vegetarisch	Vegetarische Maultaschen mit Kohlrabigemüse	Gemüseschnitzel mit Kräuterreis und Tomatensauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Vollkornnudeln mit Gemüsekräuter-sauce	Erbsensuppe mit Dinkel-Vollkorn Brötchen
Fleisch	Putensteak mit Mozzarella überbacken dazu Bandnudeln und Gemüsekräutersauce	Hacksteak vom Rind (mit Fetakäse) dazu Kräuterreis und Tomatensauce	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Dip	Schweinebraten mit Semmelknödel und Jus	Erbsensuppe mit Wiener (Pute) und Dinkel-Vollkorn Brötchen
Dessert	Frisches Obst	Vanillequark mit Erdbeersauce	Zitronenmuffin	Frisches Obst	Schokopudding

Das **Frischküche**-Team Holzkirchen wünscht guten Appetit!
Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe siehe Anhang