

# Speiseplan 45. KW Kurzversion

	Montag 08.11.21	Dienstag 09.11.21	Mittwoch 10.11.21	Donnerstag 11.11.21	Freitag 12.11.21
Vorspeise	Gemischte Blattsalate mit Balsamicodressing	Rohkost mit Dip		Kartoffelcremesuppe	
<i>Vorspeise Sonderkost</i>	<i>Gemischte Blattsalate mit Balsamicodressing</i>	<i>Rohkost mit laktosefreiem Dip</i>		<i>Kartoffelsuppe</i>	
Menü 1 (vegetarisch)	Spätzle mit Gemüsebolognese und Parmesankäse	Panierter Feta (Kuhmilch) mit Kartoffel Salat	Hirsepfanzerl mit Reis und Tomatensauce	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse Chilli mit Grünkern und Pasta
Menü 2 (Vollkost)	Gefüllte Pasta (Rind) mit Tomaten-Basilikum-Creme und Parmesan	1 Paar Putenwiener mit Kartoffelsalat	Backfisch mit Reis und Tomatensauce		Würst'l Gulasch (Pute) mit Gemüse und Pasta
<i>Menü 3 ("Allergenfrei mit Ei")</i>	<i>Glutenfreie Nudeln mit Gemüsebolognese</i>	<i>1 Paar Putenwiener mit Kartoffelsalat</i>	<i>Fischfilet mit Reis und Tomatensauce</i>	<i>Kartoffelsuppe mit glutenfreiem Brötchen</i>	<i>Würst'l Gulasch (Pute) mit Gemüse und glutenfreier Pasta</i>
Menü 4 (Vollkost "ohne Schwein")					
Nachspeise	Vanillejoghurt	Stracciatellaquark	Frisches Obst		Frisches Obst
<i>Nachspeise Sonderkost</i>	<i>Vanillejoghurt laktosefrei</i>		<i>Frisches Obst</i>	<i>Frisches Obst</i>	<i>Frisches Obst</i>

Das *frischeküche*-Team Holzkirchen wünscht guten Appetit!  
Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe siehe Anhang